

<p>¡VERDE todo BIEN!</p> <p>Use el medicamento de CONTROL diariamente</p> <p>¡AMARILLO tome PRECAUCIONES!</p> <p>Añada medicamento de RESCATE</p> <p>¡ROJO - PELIGRO tome ACCIÓN</p> <p>Obtenga ayuda médica inmediatamente</p>	<p>Gravedad del asma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Intermittente <input type="radio"/> Persistente <input type="radio"/> Leve <input type="radio"/> Moderada <input type="radio"/> Severa 	<p>Desencadenantes del asma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Animales (peludos o con plumas) <input type="radio"/> Resfriados/Infecciones respiratorias <input type="radio"/> Olores fuertes o perfumes <input type="radio"/> Cambio de temperatura 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Humo del tabaco <input type="radio"/> Moho <input type="radio"/> Polvo <input type="radio"/> Ejercicio <input type="radio"/> Cucarachas <input type="radio"/> Polen <input type="radio"/> Otros
<p>Flujo pico: Altura (pulgadas): _____ Mejor nivel previsto _____ Mejor nivel personal _____</p>			

CONSEJOS ÚTILES: Siempre use un espaciador con inhaladores de dosis medida y enjuáguese la boca después de usar un medicamento de control

<p>ASMA CONTROLADA- Verde</p>	<p>Use su medicamento de CONTROL TODOS LOS DÍAS.</p> <p>No deje de usar sin consultar con su proveedor de atención médica.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • La respiración es buena • Sin tos ni sibilancias • Puede jugar y trabajar • Duerme bien por la noche <p>Flujo máximo > _____ (80-100% de su mejor medida de flujo máximo en un espirómetro)</p>	<p>_____ inhalaciones de _____ veces al día, todos los días.</p> <hr/> <p><input type="checkbox"/> _____ inhalaciones de _____ 10-15 min antes del ejercicio muy activo.</p>

<p>PRECAUCIÓN- Amarillo</p>	<p>Use su medicamento de RESCATE y continúe usando su medicamento DE CONTROL.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tos (puede empeorar por la noche o con ejercicio) • Sibilancia • Opresión en el pecho • Dificultad para respirar • Primera señal de un resfriado <p>Flujo máximo _____ a _____ (50%-80% de su mejor medida de flujo máximo en un espirómetro)</p>	<p><u>Medicamentos de rescate:</u></p> <p>Albuterol <input type="radio"/></p> <p>Symbicort/Dulera <input type="radio"/></p> <p>_____ <input type="radio"/></p> <p><u>Cuánto tomar:</u></p> <p><input type="checkbox"/> _____ Inhalaciones con espaciador, si está disponible</p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="checkbox"/> Nebulizador</p> <p><u>Cuándo tomarlo:</u></p> <p><input type="checkbox"/> Repetir cada 4 horas hasta regresar a verde</p> <p><input type="checkbox"/> Repetir cada 6 horas hasta regresar a verde</p> <p><input type="checkbox"/> Otro _____</p> <p><u>Terapia adicional:</u> _____</p> <ol style="list-style-type: none"> Llame a su médico si necesita usar su medicamento de rescate durante más de 24 horas o 2 veces en una semana Siempre verifique si hay mejoría en los síntomas y/o repita el medidor de flujo máximo 10-15 minutos después de usar el medicamento de rescate. Siga con su plan.

<p>Terapia SMART (por sus siglas en inglés)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si utiliza inhaladores Symbicort o Dulera como rescate 	<p>Consejos útiles Terapia SMART</p> <ul style="list-style-type: none"> • De 4 a 11 años, usar un máximo de 8 inhalaciones por día • De edad 12 en adelante, usar un máximo de 12 inhalaciones por día <p>**Comuníquese con su médico si necesita exceder el número máximo de inhalaciones.</p>
---	---

<p>EMERGENCIA - Rojo</p>	<p>¡Tome su medicamento de RESCATE inmediatamente y obtenga ayuda!</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Respiración agitada • Aleteo nasal • Hundimiento de la piel entre las costillas y el cuello (retracción) • Quejidos espiratorios • Dificultad para hablar o caminar • Labios o uñas grises o amoratadas <p>Flujo máximo < _____ (< 50% de su mejor medida de flujo máximo en un espirómetro)</p>	<p><u>Medicamento de rescate:</u></p> <p>Albuterol <input type="radio"/></p> <p>_____ <input type="radio"/></p> <p><u>Cuánto tomar:</u></p> <p><input type="checkbox"/> _____ Inhalaciones con espaciador si está disponible</p> <p><input type="radio"/></p> <p><input type="checkbox"/> Nebulizador</p> <p><u>Cuándo tomarlo:</u></p> <p><input type="checkbox"/> Repetir cada 20 minutos para un total de 3 tratamientos</p> <p><input type="checkbox"/> Otro _____</p> <ol style="list-style-type: none"> Comuníquese con su médico al _____ mientras administra el medicamento de rescate. Si no puede comunicarse con su proveedor de atención médica o padre/tutor, llame al 911 o vaya directamente al Servicio de Urgencias.

Completado por:

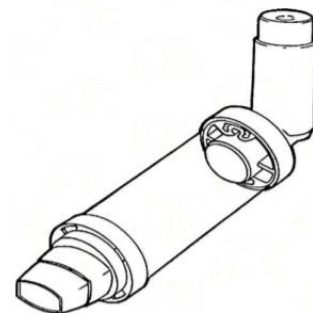
Cómo usar mi inhalador

1. Compruebe la fecha de caducidad del inhalador.
2. Agite el inhalador cinco (5) veces antes de usar.
3. Cebe (prepare) su medicamento de control, _____
Libere ____ pulverizaciones al aire ante de usar por primera vez.
4. Cebe (prepare) su inhalador de rescate (albuterol) _____.
Libere _____ pulverizaciones al aire antes de usar por primera vez y _____ pulverizaciones después de _____ días de no usarse.
5. Se debe utilizar un espaciador con todos los inhaladores, *con la excepción de Diskus, Flexhaler y Twisthaler.*
6. Siempre enjuáguese la boca después de usar el inhalador.
7. Asegúrese de resurtir su inhalador antes de que se le termine el que está usando actualmente.
 - Los inhaladores de dosis medida que tienen un contador de dosis deben resurtirse cuando el número 10 se muestra en la ventanilla.
 - Para los inhaladores sin contadores de dosis, deberá llevar un registro de las inhalaciones utilizadas y restar el número del número total de actuaciones mostradas en el recipiente
 - No es recomendable permitir que floten en agua los inhaladores.
8. Limpie la boquilla del inhalador semanalmente con un paño seco.



Espaciador con boquilla

1. Retire las tapas del inhalador y el espaciador.
2. Agite el inhalador e inserte en la parte posterior del espaciador.
3. Exhale y coloque la boquilla en su boca.
4. Presione el inhalador una vez para liberar una pulverización de medicamento.
5. Tome una respiración lenta y profunda. Contenga la respiración hasta la cuenta de 10 y luego exhale lentamente. Si escucha un silbido, significa que está respirando demasiado rápido. Deténgase, respire más despacio y repita.
6. Si le indicaron tomar más de una inhalación, espere 2 minutos y repita los pasos 3, 4 y 5.
7. Siempre use un espaciador cuando use un inhalador.
8. Mantenga el espaciador almacenado en una bolsa sellable para mantenerlo limpio.
9. Instrucciones de limpieza: Retire el inhalador y gire la boquilla del espaciador para desmontar. Agite las piezas en agua jabonosa tibia (detergente líquido) durante 1 minuto. Deje que las piezas se remojen durante al menos 10 minutos. Enjuague con agua corriente limpia. Permita que las partes se SEQUEN completamente AL AIRE antes de volver a ensamblarlas.



Espaciador con mascarilla

1. Retire la tapa del inhalador.
2. Agite el inhalador e inserte en la parte posterior del espaciador.
3. Colóquese la mascarilla cubriendo la boca y la nariz. Aplique presión leve para asegurar un buen sello.
4. Presione el inhalador una vez e inhale y exhale 5 o 6 veces.
5. Si se requieren inhalaciones adicionales, espere 2 minutos y repita los pasos 3 y 4.
6. Siempre use un espaciador cuando use un inhalador.
7. Mantenga el espaciador almacenado en una bolsa sellable para mantenerlo limpio.
8. Instrucciones de limpieza: Retire el inhalador y gire la boquilla del espaciador para desmontar. Agite las piezas en agua jabonosa tibia (detergente líquido) durante 1 minuto. Deje que las piezas se remojen durante al menos 10 minutos. Enjuague con agua corriente limpia. Permita que las partes se SEQUEN completamente AL AIRE antes de volver a ensamblarlas.

Insertar
inhalador aquí

